

# DER GESUNDHEITSHUNDERTER – EINE INITIATIVE DER SVA

Pakete ab  
abzügl. SVA Gesundheitshunderter\* 195 Euro  
Ihre Kosten ab 100 Euro  
95 Euro

**OBERNBERGER**  
Team für Sport Ernährung Therapie



## OBERNBERGER Team für Sport Ernährung Therapie

Obernberger - Team für Sport, Ernährung, Therapie vereint die Disziplinen Medizin, Sport- und Ernährungswissenschaft und Physiotherapie. Wir bieten unseren Kunden/innen ein umfangreiches, qualitativ hochwertiges Betreuungsprogramm. Kein Mensch gleicht dem anderen. Deshalb gibt es im Team Obernberger auch keine Beratung oder Trainingseinheit, die der anderen gleicht. Unser Ziel ist Ihr Wohlbefinden zu steigern. Schritt für Schritt analysieren wir gemeinsam und finden eine erfolgsorientierte Lösung. Es ist auch unsere Aufgabe, Ihnen über Motivationstiefs hinweg zu helfen.

### Paket Wohlbefinden

**Pauschalpreis: 195 Euro**

- Leistungen:
- Anamnesegespräch
  - Eingangs- und Verlaufsmessung der Körperzusammensetzung mittels bioelektrischer Impedanzanalyse 4-Kanal
  - Ernährungs- oder Sport- und Bewegungsberatung im Umfang von 45 min
  - Angeleitetes Personal Training im Umfang von 60 min

### Paket Gesundheit

**Pauschalpreis: 225 Euro**

- Leistungen:
- Anamnesegespräch
  - Eingangs- und Verlaufsmessung der Körperzusammensetzung mittels bioelektrischer Impedanzanalyse 4-Kanal
  - Ernährungsberatung im Umfang von 45 min
  - Sport- und Bewegungsberatung im Umfang von 45 min
  - Angeleitetes Personal Training im Umfang von 60 min oder angeleitetes Schwimmtraining von 60 min

### Paket Rückencheck

**Pauschalpreis: 195 Euro**

- Leistungen:
- Anamnesegespräch
  - Diagnostik und Analyse der Gleichgewichtsfähigkeit mittels MFT S3 Check
  - Diagnostik und Analyse der Rumpfmuskulatur mittels Dr. Wolff Back Check
  - Angeleitetes Personal Training abgestimmt auf die Ist-Zustandserhebung der Diagnostikergebnisse im Umfang von 60 min

## **Paket Rückencheck Premium**

**Pauschalpreis: 275 Euro**

- Leistungen:
- Anamnesegespräch
  - Diagnostik und Analyse der Rumpfmuskulatur mittels Dr. Wolff Back Check
  - 6 angeleitete Bewegungseinheiten zu je 30 min

### **Anbieterqualifikation:**

*Mag. Andreas Mistelbauer-Obernberger (Sportwissenschaftler)*

*Dr. med. univ. Madeleine Mistelbauer-Obernberger, bakk. (Ärztin und Ernährungswissenschaftlerin)*

### **Regenerationscenter und Kubetriebs GmbH**

**3370 Ybbs, Trewaldstraße 6**

**Tel: 07412 / 58000**

**Fax: 07412 / 58000-24**

**[office@teamobernberger.at](mailto:office@teamobernberger.at)**

**[www.teamobernberger.at](http://www.teamobernberger.at)**

- \* Nach Vorlage der Rechnung und einer Zahlungsbestätigung erhalten Sie von der SVA 100 Euro refundiert.  
Nähere Informationen zu den Voraussetzungen für den SVA-Gesundheitsbonus entnehmen Sie bitte unserem Informationsblatt! Benutzen Sie für Ihren Antrag bitte unser Antragsformular.